

Musikangebot für Senioren ab September in der Seniorenwohnanlage Langenargen

Zum Herbst startet wieder eine neue Auflage des Kurses „Musik für Senioren“ in Kooperation mit der Seniorenbeauftragten Annette Herrmann in der Seniorenwohnanlage Mühlengärten unter der Leitung von Stefan Heitz.

Für alle Neueinsteiger findet donnerstags im September, am 12.09./19.09./26.09. jeweils von 10.00 Uhr – 11.00 Uhr eine Schnupperstunde statt. Der eigentliche Kursbeginn ist Donnerstag, 10.10. von 10.00 Uhr – 11.00 Uhr.

Musikalische Aktivität, gerade für ältere Menschen, ist für den Körper, Geist und Seele wohltuend und stellt einen wichtigen Bestandteil im Leben dar, um sich gesund und fit zu fühlen.

Mit dem erfahrenen Musikpädagogen Stefan Heitz bietet die Musikschule Langenargen ein professionelles Unterrichtsangebot an, welches speziell für ältere Menschen/Senioren zugeschnitten ist.

Inhalt des Unterrichtsangebotes:

- Musikalisches Gedächtnistraining
- Singen (Arbeit mit neuem und altem Liedgut)
- Musikhören und erleben
- Musizieren mit Bewegung und Rhythmus
- Training für das Reaktionsvermögen
- Sturzprävention
- Experimentieren mit Sprache und Stimme

Ziel ist es, Freude und Spaß am eigenen Musizieren zu vermitteln, die Sinneswahrnehmung und Konzentration sowie die körperliche und geistige Aktivierung und Entspannung des Körpers durch vielfältige Musikinhalte zu fördern.

Dieses Unterrichtsangebot gilt für die Dauer von 10 Unterrichtseinheiten (donnerstags von 10.00 Uhr – 11.00 Uhr, außer in den Schulferien).

Die Kosten betragen 60 Euro für 10 Kurseinheiten á 60 Minuten.

Eine Anmeldung kann via E-Mail an: Stefan.Heitz@t-online.de oder telefonisch (07543 – 2997) erfolgen. Weitere Fragen können gerne an die Musikschulleitung (07543 – 931812) oder via E-Mail (musikschule@langenargen.de) gerichtet werden.